



Lernould Adam

21 ans - Étudiant à l'IUT de Béthune

Alternance Bac+4/5 - Administrateur Systèmes, Réseaux & Cybersécurité

Informations



07 50 80 58 14



adam.lernould@gmail.com



59184, Sainghin-en-Weppes



[adam-lernould.github.io](https://github.com/adam-lernould)



Permis B en cours



A propos de moi

Étudiant en 3ème année de BUT Réseaux & Télécommunications Parcours Cybersécurité à l'IUT de Béthune, je dispose de bases solides en administration systèmes, virtualisation et réseaux. Passionné par la cybersécurité et les infrastructures que j'explore via HackTheBox et Root Me je consolide actuellement mon expertise lors de mon stage chez Acipia. Admis en Bac+4 chez Aston Lille, je recherche une alternance en Cybersécurité / Administration Systèmes & Réseaux à partir de septembre.



Loisirs

- **Cybersécurité** : Participation à des exercices pratiques sur HackTheBox et ROOT ME
- **Sports** : Pratique régulière du vélo (endurance) et musculation en salle (rigueur et dépassement de soi).
- **Jeux vidéos** : Stratégie et résolution de problèmes



Langues

- **Français** : Langue maternelle
- **Anglais** : TOEIC - 900 (Opérationnel supérieur)



Experience professionnelle



Stage - Administrateur Systèmes, Réseaux & Télécoms

Acipia Teneis, Wambrechies

Février 2026 – Juin 2026

Déploiement et diagnostic d'infrastructures réseaux et télécoms (ToIP). Durcissement de pare-feux, analyse de flux de sécurité et mises à jour d'équipements matériels. Gestion des incidents, analyse de trames et assistance technique clients à distance et sur site.



Stage - Technicien en Infrastructures Réseaux

Cheops Informatique, Tourcoing

Avril 2025 – Juin 2025

Déploiement d'environnements virtualisés, services Windows, supervision, bastion sécurisé. Gestion réseau, sauvegarde et stockage NAS. Interventions sur site client.



Formation



BUT Réseaux et Télécommunications Parcours Cybersécurité

IUT de Béthune

2022 - 2026

- **Compétences acquises** : Architecture réseau, bases de la cybersécurité, virtualisation
- **Qualités démontrées** : Travail en équipe, rigueur dans les projets, esprit autodidacte et autonome.



BAC Général avec Mention

Lycée Beaupré, Haubourdin

2019 - 2022

Spécialités : Mathématiques, LLCE et NSI



Projets Majeurs

Infrastructure de Salle de TP Virtuelle :

- **Automatisation** : Provisioning de VMs via Proxmox/Flask et onboarding AD en PowerShell.
- **Systèmes** : Intégration Linux SSSD, gestion de quotas FSRM et accès distant Guacamole.
- **Supervision** : Monitoring complet de l'infrastructure via Prometheus et Grafana.



Compétences

- **Systèmes & Virtualisation** : Windows Server (AD, RDS, FSRM, GPO), Debian/Ubuntu (Intégration AD SSSD), Proxmox VE, VMware ESXi, vCenter, Veeam
- **Réseaux, Télécoms & Services** : VLAN, DHCP/DNS, BGP, Wi-Fi (Cisco, UniFi, Omada), VoIP (3CX, XiVO, SIP, DECT), Apache Guacamole, RDP
- **Sécurité & SOC** : Pare-feux (Fortinet FortiOS, Cisco ASA, Stormshield), SIEM/XDR (Sekoia), EDR (Sentinel One), Durcissement & Inspection SSL
- **Supervision & Automatisation** : Prometheus, Grafana, Centreon, Zabbix, Ansible, Flask (API Proxmox)
- **Programmation & Scripts** : PowerShell (Provisioning AD), Python, Bash, SQL
- **Outils & Lab** : GNS3, Cisco Packet Tracer, QEMU/VirtIO, Sysprep
- **Veille** : Suivi des innovations via IA et blogs